

Anonym  
Vertraulich  
Kostenlos

## Kontakt

### Gerrit Mahn

☎ 0209 / 5130 4704

✉ gerrit.mahn@drogenberatung-kc.de

### Denna Schleiff

☎ 0209 / 5130 4701

✉ d.schleiff@jugendberatung-gelsenkirchen.de

### Tabea Martinen

☎ 0209 / 5130 4702

✉ t.martinen@jugendberatung-gelsenkirchen.de



**Bahnhofstr. 46**  
**45879 Gelsenkirchen**

### Öffnungszeiten:

Mo: 9:00 – 15:00 Uhr  
Di – Do: 13:00 – 19:00 Uhr  
Fr: 9:00 – 14:00 Uhr



**JUGEND [SUCHT] BERATUNG**

**Sucht-Jugend-  
Kommunikation gGmbH**

Gefördert vom

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Beschäftigt Dich was?

...Du denkst ständig über Deine Figur und Dein Essverhalten nach?

...Du fühlst Dich alleine und gehst oft über Deine eigenen Grenzen?

...Du nimmst Drogen und fühlst Dich damit unwohl?

## oder...

...Du fühlst ständig Druck und alles macht Stress?

...Du bist nur noch am Handy oder Laptop und Dich nervt das?

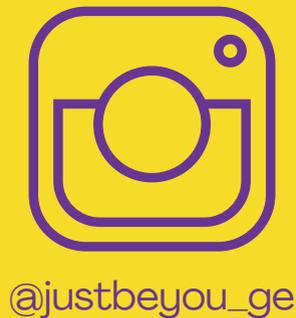
...Du willst einfach, dass Dir mal jemand zuhört?

# Wer sind wir?

Unsere Jugendberatung richtet sich an **Ratsuchende im Alter von 11 bis 21 Jahren. Alles was Dich beschäftigt kann Thema in unserer Beratung sein**, egal ob Probleme in der Familie, Stress mit Freund\*innen oder auch eine Sucht. Zum Termin kannst Du **alleine oder mit einer Begleitperson** kommen. Komm so, wie Du Dich am wohlsten fühlst. **Ziel ist es, gemeinsam Lösungswege zu erarbeiten.**

**Wichtig:** Wir als Berater\*innen unterliegen der **Schweigepflicht**. Das bedeutet, **wir sind dazu verpflichtet, Erzähltes für uns zu behalten**. Auch ist **unsere Beratung kostenlos**.

Mehr Infos  
findest Du auf  
unserer Homepage



Oder schau  
auf Instagram  
vorbei

